

האקדמיה הדיגיטלית לחכמת הריפוי | מרכז אסטוריה

סילבוס תוכנית "ריפוי הדורות: מסע מעבר לזמן"



ברוכה הבאה לתוכנית ריפוי הדורות בהנחיית אסטוריה ליאוני,

תוכנית זו הינה אחת מיני קורסים שונים ומגוונים במרכז אסטוריה העוסקים בריפוי הנפש והתפתחות.

ריפוי הדורות היא מסע עמוק ומשמעותי אל עבר ההיסטוריה המשפחתית והדפוסים שהשתרשו בה. בעבודה אישית, דרך תרגולים מעשיים, סרטונים ותהליכים רגשיים, תלמדי לשחרר מחסומים רגשיים שעברו מדור לדור, להתחבר לעוצמות ולחוזקות שלך וליצור חיים מתוך בחירה חדשה.

📌 הנחיות לעבודה מיטבית עם הקורס:

- לוח זמנים גמיש:** מומלץ להקדיש זמן שקט לכל שיעור, כך שתוכלו להתרכז ולהעמיק בתהליך האישי שלכם.
- מומלץ לייצר לך סביבה נעימה - מקדש פרטי- שבו הניחי לך נרות וקריסטלים, ריח נעים, בקבוק מים, ומצע נוח לשבת עליו.
- כתיבה אינטואיטיבית:** היעזרי בחוברת הכתיבה המצורפת של ריפוי הדורות כדי לרשום תחושות, מחשבות ותובנות בכל שלב. זה יחבר בין האונות במוח, ויעזור לך בתהליך האינטגרציה.
- חזרה לתכנים:** ניתן לחזור לתכנים בכל עת ולבצע שוב את התהליכים - כך תוכלי להעמיק ולגלות רבדים נוספים.
- סביבה תומכת:** נסו לשתף חבר קרוב או בן משפחה בחוויה, או לעבוד מול מטפל מוסמך בשיטת CMT להשלמה מיטבית של התהליך. במידה ותרצי לשלב בתהליך טיפול אישי תומך של מלווה או מטפלת שלנו, יש לך בהחלט אפשרות כזאת.

הקורס מתאים ל:


- מי שמרגישה תקועה או חוזרת שוב על אותם דפוסים בחייה.
- נשים שרוצות להבין לעומק את השפעת ההיסטוריה המשפחתית על הבחירות הרגשיות, מקצועיות, רומנטיות שלהן ולייצר שינוי מחשבותי, דפוסי, תפיסתי, רגשי עמוק.
- לאילו המחפשות תהליך ריפוי אישי שיעמיק וירפא את מערכות היחסים הקרובות והמשפחתיות שלהן וגם את החיבור לשורשים.

#	שם השיעור	תיאור השיעור
1	אודות תוכנית ריפוי הדורות	היכרות עם תהליך הריפוי הבין-דורי: מהו ריפוי דורות, כיצד הוא משפיע על חיינו ואיך התוכנית תעזור לשחרר דפוסים מעכבים.
2	ברוכים הבאים - פתיחת הקורס	סרטון פתיחה המברך אתכם למסע ומסביר כיצד לנצל את הקורס בצורה הטובה ביותר כדי להפיק תועלת מרבית.
3	דרכים לאיסוף מידע על אילן היוחסין	כלים וטכניקות לאיסוף מידע משמעותי על השורשים המשפחתיים שלכם ולהבנת דפוסי ההתנהגות שהועברו בין הדורות.
4	חוברת הקורס - כתיבה טיפולית אינטואיטיבית	מדריך לעבודה אישית דרך כתיבה טיפולית שמחברת בין התובנות העולות במהלך המסע לבין חוויות אישיות ומשפחתיות.
5	פרוטוקול הפילם הגנטי	מסע מרגש בתת המודע לזיהוי דפוסים גנטיים ורגשיים שהועברו בירושה, כדי להבין את השפעתם על החיים שלנו כיום.
6	מסע מרפא ומשרה ביטחון עם דמות האבא	תהליך המעניק יציבות והכוונה, ריפוי וסליחה דרך חיבור מחדש לדמות האב ולמשמעותה בעיצוב המסע האישי שלך.
7	חיבור קוסמי לשרשרת הדם הנשית שלך	חוויה מעמיקה ומרטיטה לשחרור דפוסים נשיים מעכבים וליצירת קשר עמוק עם עץ הדורות ושרשרת הנשים הקדומה במשפחה, כבסיס לריפוי פנימי וחיצוני.
8	גשר של אהבה וסליחה- עבודה טיפולית עם דמות האם	עבודה עם ארכיטיפ האם, ליצירת אהבה ללא תנאי, סליחה וחיבור מחודש, עבודה על ריפוי קשר אמא בת מורכב, כואב או עם נתקים, מסייע לחיבור שורשי הנפש שלנו דרך ריפוי פצע אם והבנת דמותה של האם.
9	ריפוי חרדה כלכלית בין-דורית	תהליך שמטרתו לזהות ולשחרר פחדים כלכליים שעוברים בין דורות, כדי ליצור מערכת יחסים בריאה עם כסף.
10	שובת השרשרת הבין-דורית - את!	תרגול שמעצים את היכולת לזהות ולשבור דפוסים מעכבים, להוביל שינוי ולהפוך ל"מחוללת השינוי" של המשפחה שלך ושל הדורות הבאים.
11	שומרת הזמן- מסע עם ארכיטיפ הסבתא	מסע של הכוונה ומסרים מרפאים לחיבור לתבונה ולחכמה הבין-דורית המועברת דרך דמות הסבתא, ולזיכרונות שהיא נושאת על העבר ועל המשפחה כולה.
12	שירת הלבבות - קשר אם ובת	תהליך ריפוי ייחודי למערכת היחסים בין אם לבת, המאפשר הבנה עמוקה יותר של דפוסים רגשיים של תפקיד הבת ותפקיד האם בקשר ופתיחה לעתיד חדש.
13	הדרך אליו - קשר אם ובן	מסע לעיבוד ושיפור מערכת היחסים בין אם לבן, עם דגש על יצירת חיבור רגשי ותקשורת פתוחה.

תהליך מרגש של חיבור מחדש לדמות הסב, לזיכרונות ולחכמה שהוא נושא בתוכו. קבלת מסרים בתקשור.	מפגש מרגש של תקשור עם ארכיטיפ הסבא	14
כלי עבודה ייחודי המשמש לחיבור רגשי וזיכרונות דרך חפצים סמליים מהעבר המשפחתי.	עבודה עם חפץ מסתורי מהעבר	15
שחרור חסמים רוחניים, רגשיים ותודעתיים גלגוליים או בין דוריים המונעים ביטוי של ייעוד רוחני. יצירת חיבור מחדש לעיסוק בטיפול, אור וקסם אישי.	תיקון קוד איסור לעיסוק ברוחניות ואור	16

עלות התוכנית:

300 שח כפול 10 תשלומים.

 **אפשרויות תשלום נוחות** - ניתן לפרוס לתשלומים בהתאם לצורך, או בהוראת קבע שלא תופסת מסגרת.

 [פרטים נוספים והרשמה כאן](#)