10 החוכמות הכנעניות



כהונה

מתנה מאת אסטוריה ליאוני

10 החוכמות הכנעניות

חוכמה קדומה לעידן של אינסוף אפשרויות





WWW.ASTORIALIONY.CO.IL



ברוכה הבאה למסע
אל החוכמה הכנענית

אם הקובץ הזה הגיע לידייך, כנראה שגם את מרגישה שמשהו בעולם המודרני כבר לא מספיק.
אין ספק, יש לנו אינסוף ידע, אינסוף ספרים, אינסוף פודקאסטים, סדנאות, ובכל זאת...
אנחנו עייפות יותר. מוצפות יותר ומנותקות יותר מעצמנו.

היי, שמי אסטוריה ליאוני. במשך שנים ליוויתי אלפי נשים בתהליכי ריפוי והתפתחות דרך השיטה שפיתחתי, CMT – Cell Memory Therapy.

עם השנים, ככל שהעמקתי, גיליתי שחלק גדול מהכאב שלנו אינו רק אישי, אלא גם זיכרון של דרך חיים שאיבדנו. דווקא עכשיו, דווקא בקדמה. גיליתי שככל שאנחנו מתקדמים אנחנו יותר ויותר הולכים לאיבוד, והחיפוש הזה הוביל אותי אל חיפוש אחר: קצב אחר, מהות, זהות, רוחניות עמוקה, שורש ועוגן.

זה התחיל באחד המשברים הגדולים בחיי. תוך כדי בניית ביתי, בימים המטלטלים שלאחר השבעה באוקטובר, הרגשתי שהקרקע נשמטת מתחת לרגליי. החיים כפי שהכרתי אותם התפרקו, וחיפשתי מקום שאוכל להיאחז בו.

באופן מפתיע, מצאתי אותו דווקא באדמה העתיקה שעליה נבנה ביתי בצופים. חלומות חוזרים, מפגשים עם צמחי הבר של האזור וסקרנות שלא נתנה לי מנוח הובילו אותי למסע מחקר. ככל שהעמקתי, הרגשתי כאילו נפתח לפניי שער נסתר, שער אל זמן אחר, אל תרבות עתיקה, אל חוכמה שנשכחה.

כך פגשתי את כנען.

תרבות בנעץ העתיקה

תרבות עשירה שחיה כאן, על האדמה הזאת, הרבה לפני שנכתבו רוב הסיפורים שאנחנו מכירות. היא פיתתה אותי לחקור אותה, שאבה אותי פנימה אל הקסם שלה, וככל שקראתי מחקרים, ממצאים ארכאולוגיים, לוחות אוגריתיים ומיתוסים עתיקים,

גיליתי עולם שלם שלא עסק רק באלים ובמיתולוגיה, אלא בחיים עצמם. עולם שבו האדם חי בקצב העונות. כיבד את הגוף. ראה בטבע מורה. עולם שנשים בו חוו קדושה עמוקה, כהונה, מקום של הובלה בריאה בקהילה. עולם שהבין שהקהילה היא מקור כוח (ולא רק קהילה בוואטסאפ), עולם שהאמין שחוכמה איננה מידע, אלא דרך חיים.

לא רק כתקופה היסטורית, אלא כדרך חיים. מתוך המסע הזה נולד הספר "שנת הכוהנת". ספר שהוא הזמנה להיזכר בכוח נשי אחר, ולהחזיר אל חיינו עקרונות עתיקים שיכולים לעזור גם לאישה המודרנית למצוא שוב יציבות, שייכות, משמעות וקצב פנימי.

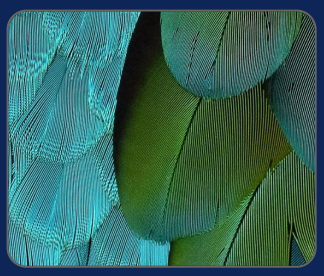
הקובץ שאת עומדת לקרוא כולל עשר חוכמות כנעניות שבחרתי מתוך העולם הזה.
אין צורך להאמין במיתוסים. אין צורך לאמץ אמונה חדשה.
אפשר פשוט לעצור לרגע, להקשיב, ולשאול:
מה מתוך החוכמה העתיקה הזאת עדיין חי בתוכי גם היום?

ברוכה הבאה למסע, אחות יקרה,
שלך,

אסטוריה ליאוני

מחברת "שנת הכוהנת" · מפתחת CMT – Cell Memory Therapy






מאת אסטוריה ליאוני

10 חוכמות כנעניות



1

לא כל דבר צריך תשובה עכשיו.

האדם המודרני חי בדחיפות תמידית. מערכת עצבים שדרוכה. לפעמים הדרך לצאת מקיפאון מתחילה בהסכמה לא לדעת.



2

לא מקבלים החלטות גדולות לבד.

היום יש לנו אלפי עוקבים ומעט מאוד אנשים שבאמת מכירים אותנו. החוכמה השבטית מזכירה לנו לבחור את "מועצת השבט" שלנו, שלושה אנשים שמכירים אותנו, לא רק את הבעיה.



3

לכל מעבר צריך לחיות טקס.

עזבנו עבודה? התגרשנו? ילד עזב את הבית? סיימנו תקופה? בתרבות הנוכחית לימדו אותנו פשוט להמשיך ליום הבא, אבל הנפש לא תמיד ממשיכה. טקס מסמן למערכת: משהו הסתיים.

מה שלא מתאבלים עליו, ממשיכים לשאת. אי אפשר להיכנס למחזור חדש כשאנחנו עדיין מחזיקים בכל מה שהיה במחזור הקודם. לפעמים קיפאון הוא אבל שלא קיבל מקום.







4

הגוף יודע לפני המיינד.

האדם המודרני שואל "מה אני חושב?" החוכמה הקדומה מזמינה לשאול גם: "מה קורה בגוף שלי כשאני עומד מול האפשרות הזאת?"



5

לא כל עונה מיועדת לצמיחה.

יש זמן לזרוע. יש זמן לקצור. ויש אדמה שנראית ריקה, אבל מתחתיה משהו כבר מתהווה. אל תפחדי מן הריק. לפעמים דווקא שם מתחילים החיים החדשים שלך.

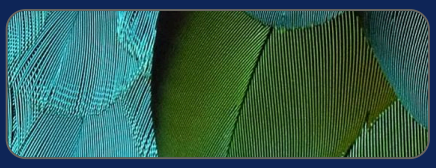
זו אולי אחת החוכמות המהפכניות ביותר.

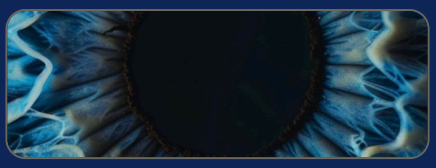


6

השבט רואה את מה שהיחיד אינו רואה.

כשאנחנו בתוך הסיפור שלנו, אנחנו לא תמיד מסוגלים לראות את האוטומציות שמנהלות אותנו, לכן אנחנו זקוקים לעדות, למישהו שיאמר: "אני רואה מה קורה לך". ואת זה השבט יודע לעשות מצוין.







7

לא כל באב צריך להקן.

לפעמים רק צריך לשבת לידו, כמו במוזיאון הזיכרונות. להתבונן. להיות עד. לא לברוח ולא לערוך.



8

כדי לבחור דרך אחת, צריך להסכים להיפרד מכל הדרכים האחרות.

בחירה אמיתית בעידן השפע תכיל אובדן מסוג שהוא. לרוב, "כן" הוא גם "לא" לאפשרויות אחרות.



9

את לא אמורה להיות אותה אישה בכל שלב בחייך.

העולם המודרני מבקש מאיתנו "למצוא את עצמנו". החוכמה הכנענית אומרת משהו אחר: את לא דבר שצריך למצוא. את יצור שמשתנה, משיל זהויות, מתפרק ונבנה מחדש.



10

חוכמת הסיפור

הסיפור שאת מספרת לעצמך הופך למציאות שאת חיה.

לא תמיד מה שמכאיב לנו הוא מה שקרה,

אלא המשמעות שנתנו למה שקרה.

לכתיבה ולהתבוננות

שאלות ברוח החוכמה הכנענית

הנה כמה שאלות שתוכלי לענות עליהן לעצמך:

על קצב החיים

האם אני חיה בקצב שמתאים לי, או בקצב שהעולם מצפה ממני?

באיזו עונה פנימית אני נמצאת עכשיו: זריעה, צמיחה, קציר או מנוחה?

על אדמה ושורשים

מה מעניק לי תחושת בית אמיתית?

מתי בפעם האחרונה הרגשתי מחוברת לאדמה, לטבע או לגוף שלי?

על מקדש הגוף

מה הגוף שלי מנסה לספר לי בתקופה האחרונה?

אילו הייתי מקשיבה לגוף לפני השכל, איזו החלטה הייתי מקבלת?

על קהילה

מי הן הנשים שאיתן אני יכולה לחלוק את חיי באמת?

האם אני מרשה לעצמי לבקש עזרה כשאני זקוקה לה?

על שפע

האם אני חיה מתוך מחסור, או מתוך אמון שהחיים יודעים להצמיח?

מה כבר צומח בחיי, גם אם עדיין איני רואה את הפירות?

על נשיות

באילו מקומות אני מקטינה את עצמי כדי להתאים לאחרים?

איך נראית האישה שאני הופכת להיות?

על מחזוריות

מה הגיע הזמן לשחרר?

מה מבקש להיוולד בתוכי עכשיו?

על האמת הפנימית

אילו פחדים מנהלים את הבחירות שלי?

מה הייתי עושה אילו לא הייתי מפחדת?

על החלומות

על איזה חלום ויתרתי מוקדם מדי?

אם הייתי מאמינה בעצמי באמת, מה הייתי מתחילה כבר היום?

שאלת הסיום

אם היית פוגשת את הכוהנת הקדומה שחיה כאן לפני אלפי שנים, איזו שאלה היית שואלת אותה? ומה את חושבת שהיא הייתה עונה לך?

מסע מודרך

ועכשיו, אני נותנת לך מתנה

אני מזמינה אותך לעצום עיניים,
ולקחת איתי רגע נשימה עמוקה...

לדמיין שאת עומדת מול מקדש קדום. שער עשוי אבנים עתיקות נפתח לפנייך.
את נכנסת פנימה, ובפתח המקדש את משאירה בחוץ את כל מה שכבר לא נועד להיכנס איתך.

שימי לב... מה נשאר בחוץ?

את ממשיכה פנימה. אור הנרות מרצד על קירות האבן.
ריח של מרווה, לבונה וצמחי תבלין ממלא את האוויר. הכול שקט. יש תחושה עמוקה של בית.

ואז... את מבחינה בה.

היא מתקרבת אלייך לאט. הכוהנת הקדומה, שחיה כאן לפני אלפי שנים.
היא מביטה בך כאילו חיכתה לך מאז ומתמיד. אין בה שיפוט. רק נוכחות. רק ידיעה.

אם הייתה לך הזדמנות לשאול אותה שאלה אחת בלבד...

איזו שאלה היית שואלת אותה?

ועכשיו... הקשיבי.

מה היא עונה לך?

אל תנסי לחשוב. רק אפשרי למילים, לתחושה, לדימוי או לשקט להגיע.

כי לפעמים, התשובה שחיכינו לה כל החיים...
כבר חיה בתוכנו,
ורק הייתה זקוקה למקום שקט כדי להישמע.



הספר "שנת הכוהנת"
הוא שער למלכות

מסע של אישה בין עולמות, בין זמנים, בין שכבות של זיכרון נשי. הוא פותח את הדלת אל האישה שהיית, ואל זו שאת נועדת להיות.

זהו סיפור על שתי נשים משני עברי הזמן, האחת מכאן, השנייה משם. נשמה אחת, הנעה בין חיים, נטועה באותה אדמה. בזמן שאסטוריה בונה את ביתה, האדמה נפתחת והיא נשאבת למסע פנימי עוצמתי של זיכרון והתעוררות. דרך חזיונות, צמחים ועבודה תודעתית עמוקה, היא נזכרת בדמותה הקודמת, אשרה, מיילדת כנענית בת לשושלת נשים יודעות, שחיו מתוך חיבור לאדמה, לגוף ולסודות החיים לפני 3,000 שנה בכנען הקדומה.

בין השתיים נרקם חוט של זהב, קול פנימי ההולך ומתעצם, עד שלא ניתן עוד להשתיקו. זהו לא רק סיפור, אלא חניכה. מסע של ריפוי שורשי וחזרה אל האדמה ואל הכהונה הנשית המבקשת לשוב.

לרכישת הספר "שנת הכוהנת"



קלפי שירת הכוהנות

קלפי שירת הכוהנות נוצרו מתוך אותה שפה חיה, והם הכלי להיכנס בשערי המלכות. להעמיק, להקשיב, לדייק ולהיזכר.

55 קלפים מרהיבים שנועדו להחזיר אותך לעצמך, ולאפשר לך לחוות את דרך הכהונה גם ביומיום, לנוע מבפנים החוצה ולברוא את המציאות שלך מתוך חיבור. יחד, הספר פותח את השער, והקלפים מלווים אותך בצעדייך פנימה, בסינרגיה חיה ומדויקת.

זו אינה רק חוויה, זו שפה. עתיקה וחדשה כאחת, של כהונה נשית.
אם את קוראת את זה ומרגישה הדהוד בלב, זה לא במקרה. זו הקריאה.

בואי. השער נפתח עבורך.

שלה, אסטוריה

לרכישת מארז שנת הכוהנת: ספר + קלפים

מוכנה לעבור מהישרדות לעמדת כהונה? לחצי כאן